

Dimanche 28 mai 2017

Stage de YOGA
Avec Xu Yen

Programme : Pratique de Yoga accessible à tous ; les débutants comme les pratiquants confirmés sont invités à se joindre au groupe ; l'enseignement est parfaitement adapté à tous.

Lieu : La Ferme de l'étang - Rte de Perthus - 24240 SIGOULES

Horaires: de 9h à 17h

Hébergement : Si besoin le samedi soir : même lieu (chambres d'hôtes) ;
prix : 45 € avec le petit déjeuner ; réduction si plusieurs dans la même chambre (60 € pour 2 ; 75 € pour 3)

Repas : repas tiré du sac et on partage ; repas léger si possible afin que nous puissions pratiquer après

Participation: 65 € (réduction de 5 € pour les adhérents)

Pour vous inscrire renvoyez le bulletin d'inscription
avant le 1er/05/2017 à :
Michèle ROUX ; Rte de Perthus - 24240 SIGOULES
Tél. 05 53 58 46 57 ou 06 12 66 80 68 (laisser un message)

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

- participera au stage de Yoga du 28 mai 2017 à Sigoulès et verse un acompte de 30 €. OUI
- demande à être hébergé le samedi soir OUI NON
- prévoit de partager le repas du dimanche midi et porte un plat : OUI NON

à, le

Signature