

# ÉVEIL DU SOUFFLE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adresse : N° \_\_\_\_\_ rue \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ ville \_\_\_\_\_

Tél fixe : \_\_\_\_\_ mobile : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Pers. à contacter en cas d'urgence : \_\_\_\_\_ tél. \_\_\_\_\_

Je pratique le yoga/ le Qi gong depuis: \_\_\_\_\_ Je suis apte à pratiquer le yoga/ le Qi gong OUI NON

Expérience de pratique : \_\_\_\_\_

Souhaits de pratique : (relaxation, mouvements, respiration, difficultés...,) \_\_\_\_\_

Quelque chose à signaler? (Problème de santé, de dos, limitation des mouvements: épaules, poignets, cervicales, dos, hanches, genoux, chevilles)

Un certificat médical est demandé à chaque adhérent certificat médical reçu : OUI NON

Année	Cours choisi horaire + nombre de cours	Forfait choisi ( cours, mois, trimestre, année)	Type adhésion (seul, en couple, famille...)	Nombre de chèques, montants et donneur d'ordre	Date adhésion et signature	Certif. Méd.

**\*\*Le montant de la cotisation sera inclus dans le règlement du premier trimestre.**

**L'adhésion à l'association implique votre accord et l'application règlement intérieur au verso**

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le présent règlement a pour but de compléter les statuts et de préciser le fonctionnement de l'association « Éveil du Souffle, 24240 SIGOULES ».

Tous les adhérents doivent en prendre connaissance et l'appliquer.

### **Article 1**

Pour devenir membre, il faut :

- remplir et signer le bulletin d'inscription ;
- s'acquitter du montant de la cotisation,

Aucun enfant mineur ne pourra être inscrit sans autorisation parentale.

### **Article 2**

Cotisation : le montant de la cotisation est fixé annuellement par l'Assemblée Générale sur proposition du Bureau.

Le chèque est établi à l'ordre d'«Éveil du souffle». Toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise.

### **Article 3**

Aptitude médicale : L'adhérent doit s'assurer auprès de son médecin que la pratique de l'activité choisie ne lui est pas contre-indiquée. Cette pratique se fait par conséquent sous la responsabilité de chacun. Le formulaire d'inscription fait foi de déclaration sur l'honneur d'aptitude médicale.

Un certificat médical sera demandé en début d'année

### **Article 4**

Les cours : Un planning des cours est établi en début d'exercice par le bureau. Ils durent une heure minimum.

Il est indispensable de respecter les horaires et d'être présent 5 minutes avant le début des cours.

En cas de retard occasionnel, il est demandé à l'adhérent de se montrer silencieux et discret dans un esprit de respect des adhérents et des professeurs.

En règle générale, il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés, sauf avis contraire.

**Les forfaits:** La participation aux cours est soumise au paiement d'une participation forfaitaire. Le montant des forfaits est fixé chaque année par l'Assemblée Générale sur proposition du Bureau.

Plusieurs forfaits dégressifs sont proposés aux adhérents :

- |                |             |
|----------------|-------------|
| – à la séance  | – au mois   |
| – au trimestre | – à l'année |

Il est possible de payer le forfait annuel en plusieurs chèques. Ces chèques seront déposés à échéance trimestrielle.

L'assiduité aux séances de yoga n'est pas obligatoire. Les cours non effectués ne donneront lieu à aucun remboursement. Tout forfait commencé ne sera remboursé qu'en cas de force majeure. (Longue maladie, déménagement...). Le bureau décidera du bien-fondé du remboursement.

**Il est possible de s'inscrire à tout moment de l'année. Le montant du forfait sera adapté.**

### **Article 5**

Le matériel:

- les tapis sont fournis par l'association. L'adhérent s'engage à le maintenir propre et à le ranger après le cours.

Par mesure d'hygiène, chaque participant au cours est prié d'apporter une grande serviette pour couvrir entièrement le tapis (180\*80)

- Les couvertures : Pour la relaxation, des couvertures sont mises à disposition des adhérents. Ces couvertures ne peuvent en aucun cas remplacer les serviettes.

Autres :

- Tenue vestimentaire : Aucune tenue spéciale n'est exigée. Des vêtements souples et confortables sont conseillés.
- Bibliothèque: Une bibliothèque est mise à disposition gratuitement des adhérents qui s'engagent à rendre les livres en bon état dans un délai maximum de deux mois ; En cas de dégradation ou perte, il est demandé à l'emprunteur de bien vouloir remplacer le livre.
- Téléphone : L'utilisation du téléphone est interdite pendant les cours. Les téléphones doivent rester en mode silencieux pendant toute la durée des cours.
- Il est recommandé de ne pas manger avant les cours ;

**Une bonne tenue, le respect des personnes et du matériel, la confidentialité sont de règle au sein de l'association.**

L'adhésion à l'association Eveil du Souffle permet la pratique du yoga, du yoga nidra, du Qi gong

**Toute personne ayant signé son adhésion à l'association donne implicitement son accord au présent règlement.**