



Atelier réveil énergétique

Bien se préparer pour la saison

Automne



Automassage Do In & Yoga de l'énergie

Avec Anne Albaret - Praticienne Shiatsu
et Fanny Chastrusse - Enseignante certifiée de Yoga

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

DE 9H30 A 12 H 30

Salle de la Bibliothèque - rue du couvent à EYMET

Participation 25 euros

Renseignements et inscription :
contact@yoga-sigoules.fr

