



Deux pratiques pour mettre son corps en mouvement
de manière douce et consciente, développer le souffle,
gagner en souplesse et en force .

Cours assurés par des professeures certifiées

YOGA

QI GONG

SIGOULÈS

Mardi 18h30

EYMET

Mardi 9h30

Mercredi 18H30

SIGOULÈS

Mercredi 19H

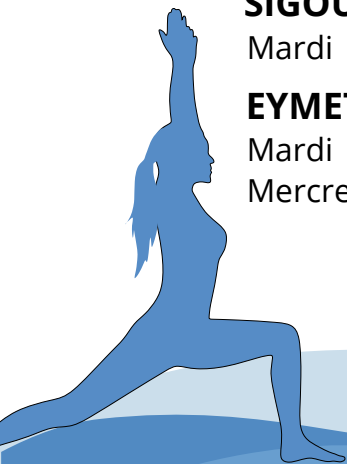
BERGERAC

Lundi 17h

Mardi 12h

EYMET

Jeudi 19h



Informations

contact@yoga-sigoules.com

www.yoga-sigoules.com

TARIFS Saison 2026-2027

<i>Participation</i>	<i>1 cours / semaine</i>	<i>2 cours/ semaine*</i>
Au cours	12 €	20 €
Au mois	40 €	60 €
Au trimestre	95 €	150 €
A l'année	260 €	390 €

* ou 1 cours pour 2 personnes dans la même famille
+ réduction de 25% sur le tarif annuel 2 cours pour 2 personnes de la même famille



Cotisation annuelle : 20€ par personne

LIEUX OÙ PRATIQUER

SIGOULÈS

Salle des associations
derrière la mairie de Sigoulès

BERGERAC

Salle de Biocoop
75 avenue Paul Doumer

EYMET

Salle de la bibliothèque
31 rue du couvent - 2eme etage



www.yoga-sigoules.com